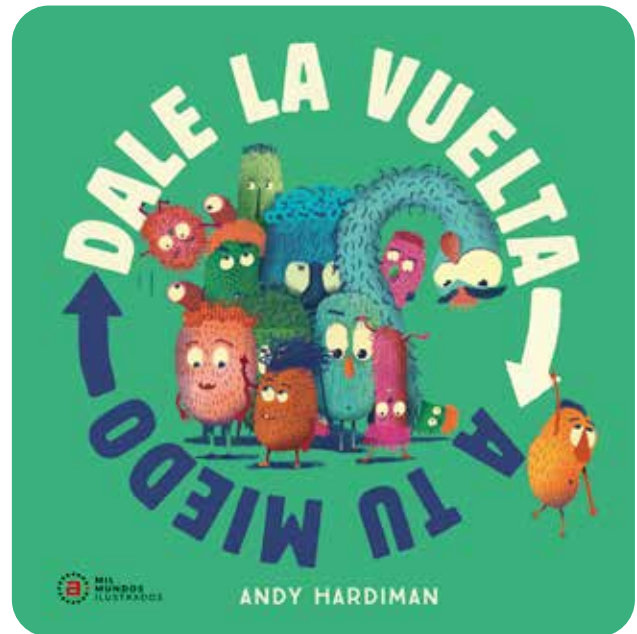


Dale la vuelta a tu miedo

Autor e ilustrador: **Andy Hardiman**
Género: **libro álbum**

Temas

Miedos y emociones, valentía, percepción, opuestos, estrategias de afrontamiento, empatía.



Sinopsis

Todo el mundo le teme a algo... aunque a veces ese "algo" sea justo lo contrario de lo que teme otra persona. Este libro presenta una serie de miedos ilustrados con humor y creatividad, que invitan al lector a verlos desde otro ángulo —literalmente—. Al girar el libro, las imágenes también cambian y, con ellas, nuestras emociones. Un álbum divertido, visualmente poderoso, que nos enseña que darle la vuelta al miedo puede ser el primer paso para superarlo.

Andy Hardiman

Reino Unido / Australia

Artista nacido en Inglaterra y radicado en Sídney, Australia. Ha trabajado en publicidad, diseño de papel tapiz y tarjetas de regalo, hasta llegar a la ilustración de libros infantiles. Tiene una maestría en Arte por el Royal College of Art de Londres. *Dale la vuelta a tu miedo* es su primer libro álbum como autor e ilustrador. Su estilo combina observación aguda, humor visual y una mirada empática hacia las emociones humanas.

★ ANTES DE LA LECTURA

¿Con quién estoy conversando?

Andy Hardiman ha pasado buena parte de su vida diseñando cosas para llamar la atención... pero en este libro no quiere venderte nada: solo ayudarte a mirar tus miedos desde otro ángulo. Por eso los dibuja con formas raras o ridículas. ¿Tú te imaginabas así a los miedos? ¿Así los habrías dibujado tú? ¿Cuál te parece el más absurdo?

¿Qué hay afuera?

Desde la portada, el libro te pide que lo gires. Hazlo: observa qué pasa con los miedos si los miras de cabeza, desde abajo o desde otro lado. ¿Se ven distintos? ¿Te dan menos miedo así?

¿Crees que el autor disfrute ponerse de cabeza? ¿O tal vez le dé miedo?

DURANTE LA LECTURA ★

¿Qué me dicen los “dibujitos”?

En las guardas —esas páginas al principio y al final del libro pegadas a las pastas— aparecen muchos dibujos de miedos, pero no tienen nombre. Observa uno por uno, elige alguno y ponle nombre en un papelito. ¿Qué crees que represente?

¿Qué historia me cuentan las letras?

Ten a la mano papelitos de tres colores. A medida que leas, clasifica los miedos del libro en tres grupos:

- Uno para los que tú ya sentiste y superaste.
- Otro para los que todavía sientes.
- Y uno más para los que nunca has tenido.

Después agrúpalos y mira cuál es el conjunto más grande. Agrega también miedos tuyos que no aparecen en el libro. ¿Cuáles son?

¿Qué me recuerda este libro?

Muchos cuentos clásicos también tratan sobre vencer los miedos: Caperucita Roja, Blanca Nieves, El sastrecillo valiente... ¿Qué miedo enfrentan estos personajes? ¿Recuerdas otros libros donde el protagonista venza sus temores?

Al leer el libro me siento...

¡Miedoso! El libro quiere hacerte sentir un poco incómodo para luego ayudarte a pensar: ¿vale la pena seguir teniendo miedo de eso?

Haz memoria de al menos cinco miedos que hayas tenido en el pasado y ya superaste. ¿Hoy se ven igual de grandes? ¿O ahora parecen pequeñitos?

DESPUÉS DE LA LECTURA

Entre todos

Organízate con tus compañeros en equipos para compartir experiencias:

- Primero júntense quienes compartan un mismo miedo y platiquen cómo lo enfrentan.
- Luego armen parejas con miedos opuestos (uno que tema a la oscuridad y otro a la luz). Dialoguen: ¿pueden convencer al otro de que su perspectiva también tiene sentido?
- Finalmente, abran el libro en cualquier página y discutan ese miedo: ¿es común? ¿Raro? ¿Qué posibles soluciones encuentran?

Manos a la obra

Crea un títere en forma de monstruo usando los materiales que tengas. Elige dos miedos que te provoquen pesadillas, escríbelos en papelitos, hazlos bolita y... ¡dáselos de comer al monstruo para que se los lleve bien lejos!

EL LIBRO EN MI MUNDO

Todos le tenemos miedo a algo. Lo importante no es eliminarlo, sino aprender a convivir con él, entenderlo o... darle la vuelta.

Haz escudos de cartón: recorta círculos y escribe en el centro un miedo. Alrededor, anota los nombres de personas (reales o imaginarias) que han enfrentado ese miedo y lo han vencido. Haz un escudo con tu propio nombre si ya superaste alguno.